**Poradna pro rodiče a děti**

Od září 2013 je ve Frýdku-Místku nově otevřeno zařízení Opora dětem, které je určeno pro děti vyžadující okamžitou pomoc.

Každý pátek od 15.00 do 18.00 hodin nabízí bezplatnou a anonymní poradnu pro rodiče (starosti a problémy při péči o dítě...) nebo děti (těžké období doma nebo ve škole...).

Adresa: Frýdek-Místek, ul. Palkovická 305

Telefon: 558 638 750

E-mail: [posta@oporadetem.cz](mailto:posta@oporadetem.cz)