**POPRVÉ VE ŠKOLCE**

Aby se Vaše dítě do školky těšilo, je potřeba správně jej motivovat. O školce si s dítětem hodně povídejte, řekněte mu, na co se může těšit ( noví kamarádi, hračky, průlezky na krásné zahradě,

paní učitelky, které se na něj taky už těší...). O školce mluvte vždy jen pozitivně. Nikdy dítěti nevyhrožujte slovy ,,však počkej, ve školce se s tebou nebude nikdo mazlit“a pod. Podporujte maximálně své děti v samostatnosti, každá žádost o pomoc je ze začátku pro dítě velký problém. Děti se stydí a mají strach o pomoc požádat. Proto přes prázdniny trénujte obouvání papuček a bot, samostatnost při oblékání a hygieně ( umět si utřít zadeček, umýt ruce mýdlem...). Věci do školky chystejte spolu s dítětem, snadno si zapamatuje, které oblečení, kartáček na zuby, hrneček je jeho.

Dítě by se mělo před vstupem do MŠ umět samostatně najíst lžící, mělo by umět pít ze sklenice, hrnečku. Učte své děti smrkat. Paní učitelky budou dětem se vším pomáhat a o této skutečnosti dětem řekněte. Dítě se nemusí bát o pomoc si říci jak učitelce, tak i staršímu kamarádovi.

A jak reagovat na slzičky, které s adaptací nejspíš přijdou? Volte pozitivní, vstřícný přístup, slzičky a stesk je přirozený. Vysvětlete dítěti, že si ve školce pohraje a vy se pak pro něj určitě vrátíte. Dítě mívá ze začátku strach, že ve školce zůstane a Vy už pro něj nepřijdete. Neprodlužujte ranní loučení. Dítě se na školku adaptuje tak rychle, jak rychle jej rodič ,,pustí“. Většinou je přímá úměra v tom, jak moc teskní rodič a jak velké obavy a strachy má, tak dlouhá je potom adaptační fáze.

Se svým dítětem se loučete s úsměvem a pozitivním naladěním. Nikdy mu neslibujte, že pro něj přijdete po obědě, když víte, že to nestihnete. Při horší adaptaci je dobré nechat dítě v MŠ

na začátku docházky kratší dobu a tu pak postupně prodlužovat.

S dítětem o školce hodně mluvte, dejte mu najevo, že těžké to nebude jen pro něj, ale i pro Vás,

ale společně vše zvládnete a vždy najdete řešení každé situace, která hlavně v prvních dnech docházky nastane. Dítě musí vědět, že všichni mu pomůžeme ve školce se zorientovat,

seznámit se s ostatními kamarády a naučit ho vše, co je pro pobyt a fungování v MŠ potřebné.