



OTEVÍRÁME RODIČOVSKOU SKUPINU

PRO RODIČE DĚTÍ OD 3 DO 12 TI LET

5 SETKÁNÍ, CO 14 DNŮ, **1,5 HOD.**,

ZAČÍNÁME 7.10. 2026

MAX. KAPACITA 10 LIDÍ, NÁM.SVOBODY 1, MÍSTEK

Záleží vám na tom, abyste měli se svým dítětem
dobrý a pevný vztah?

CHCETE SVÉMU DÍTĚTI LÉPE POROZUMĚT? A
ROZUMĚT SAMI SOBĚ VE SVÉ RODIČOVSKÉ ROLI?

Důvěřujete výchovným tradicím ve vaší
rodině – a ono to někdy nefunguje?

Zažíváte pocity naplnění, když se rodičovství daří a
jindy pocity zmatenosti nebo pochybnosti, zda to
děláte dobře? Nechcete dělat chyby...



***Zveme vás k prozkoumávání tajů výchovy – její
jedinečnosti, krásy i nástrah, které nás na
rodičovské cestě zaručeně čekají.***

Těšit se můžete na **témata** jako jsou - **vývojová úskalí** dítěte a rodiny, kdy být v klidu a kdy zpozornět. **Emoce** a jak je unést? Co pomáhá? Jak posilovat **sebehodnotu** dítěte a jak pěstovat odolnost a odvahy. Jak ladit přístup a **kommunikovat o výchově?**
Motivace - téma staré jako lidstvo samo a zároveň nejvíce skloňované téma moderního rodičovství. Už nemůžu! – Jak pečovat o sebe, **nakládat se stresem**, můžu si dovolit někdy selhat? Jak se mít rád a být dítěti tím nejlepším rodičem.

Skupinou vás budou provázet **psycholožka, terapeutka Gabriela Kahánková**
a **speciální pedagožka, terapeutka Kamila Boháčová**



bohacovakamila.cz
kahankova.cz



+420 797 831 463 (Gabriela Kahánková)

Cena je 4500,- je možné využít i příspěvku
některých pojišťovne na péči duševní zdraví.